

„Tanz ist immer sehr gesund,
sagt seit je des Volkes Mund.
Nicht nur, dass man sich bewegt,
auch der Geist wird angeregt.
Lebensfreude gut verpackt,
hat der Tanz in jedem Takt.
Tanz ist mehr als Medizin,
fad' wär das Leben ohne ihn.“



Endel 28

49429 VISBEK

Tel. 04445-7644

Fax 04445-8247

e-mail: info@haus-marienstein.de

Leitungsteam:

Karola Künkel

Brigitte Nasemann

Schwester Annmarie Bleeser

*Lust an Bewegung mit
schöner Musik*



Tanzwochenende vom

21. – 23.10.2016

in Haus Marienstein-Visbek-Endel

Freitag, 21.10.2016 Anreise

18.00 Uhr Abendessen
19.30 Uhr Einführungsrunde
Kennenlernabend

Samstag, 22.10.2016

08.30 Uhr Frühstück
09.30 Uhr Morgenlob
10.00 Uhr Tanzrunde
12.00 Uhr Mittagessen
Angebot in der Mittagszeit
15.30 Uhr Tanzrunde
18.00 Uhr Abendessen
19.30 Uhr Tanz in den Abend

Sonntag, 23.10.2016

07.30 Uhr Angebot der
Hl. Messe, Visbek
08.30 Uhr Frühstück
10.00 Uhr Tanzrunde:
11.30 Uhr Dank in der
Schönstattkapelle
12.00 Uhr Mittagessen
Abreise

Haben Sie Freude an Bewegung nach flotter Musik mit häufigem Partnerwechsel. Ihnen fehlt zum Tanzen aber der Partner? Dann kommen sie alleine zu unserm Tanzwochende. Wir tanzen nach Ansage im Kreis mit häufigem Partnerwechsel, in der Gasse oder im Block. Neuere Untersuchungen haben ergeben : Tanzen ... steigert die allgemeine körperliche Leistungsfähigkeit, ... verbessert die Koordinations- und Konzentrationsfähigkeit, ... fördert Ausdrucksfähigkeit und Kommunikationsfähigkeit, ... bereichert Wissen in mannigfaltiger Weise, ... öffnet und erweitert den Zugang zur Musik, ... vermittelt Lebensfreude.

ANMELDUNG bis 07.10.2016
erbeten für das
Wochenende 21.-23.10.2016

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

EZ + Vollpension (3Mahlzeiten)



155 Euro mit Tagungsgebühr

DZ + Vollpension (3Mahlzeiten)



130 Euro pro Person mit
Tagungsgebühr